

プラスノー練習会 実施要項

1. 目 的 各種全国大会に向けて競技力の向上を目指す。
2. 主 催 宮城県スキー連盟
3. 期 間 ①令和元年 7 月 27 日 (土) 日帰り練習
②令和元年 8 月 10 日 (土) 〃
③令和元年 9 月 1 日 (日) 〃
4. 場 所 宮城県川崎町 セントメリースキー場
〒989-1502 宮城県柴田郡川崎町大字今宿字猪ノ沢 3-10
(TEL) 0224-84-5880
5. 日 程 9 時集合 16 時頃解散予定 (スキーセンター前)
※昼食は各自ご用意ください。
6. 参加対象 宮城県スキー連盟競技登録選手
7. 費 用 特別指定・A 指定・B 指定・キッズ 1,000 円
指定外 小・中学生 2,000 円
高校生以上 3,000 円
※グレンデ利用料金込みです。
8. コ ー チ 宮城県スキー連盟 強化委員
9. 準 備 物 ・スキー用具一式 ・手袋 (薄手と冬用の古い手袋)
・ヘルメット (お持ちの方は自転車用のヘルメットをご持参ください)
・トレーニングウェア (滑る際は安全のため、なるべく肌を露出しないでください)
・着替え (スプリングラワーで水が出ますので濡れます)
・飲み物 (各自でご用意ください) ・カップ (雨天でもトレーニングを行います)
・筆記用具
10. 申し込み 別添の申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX にて期日まで申し込むこと。
※参加費用は必ず下記の口座に期日まで振り込んでください。(現地支払なし)

※参加回数分まとめて振り込んでも構いませんが、申込書は一枚ずつ提出して下さい。

宮城県スキー連盟事務局

〒981-3206 仙台市泉区明通 4 丁目 7 番地

(TEL) 022-799-7200 (FAX) 022-799-7201

※緊急連絡先：090-3983-7209 (強化委員長笹原携帯)

振込先

七十七銀行 高森支店

普通 9048561

宮城県スキー連盟

締め切り

①令和元年 7 月 19 日 (金) 必着

②令和元年 8 月 2 日 (金) 必着

③令和元年 8 月 23 日 (金) 必着

11. そ の 他 各自必ず傷害保険に加入すること。

アルペン プラスノー練習会 申込書

練習会日 月 日

合宿の趣旨を理解し、今回の強化練習会に参加します。

指 定 A 指定 ・ B 指定 ・ キッズ ・ 指定外

参加選手氏名 印

参加選手生年月日 年 月 日生 年齢 () 歳

所属(学校名) 学年 年

参加選手住所

参加選手連絡先
(すぐに連絡がとれる番号を記入ください。例：保護者携帯など)

参加選手保護者氏名 印
(未成年者は記入ください)

※昨年度より参加費の現地徴収が出来なくなりましたので、必ず参加要項に記載してある
宮城県スキー連盟の七十七銀行の口座へ振り込みを行ってください。
※振り込みは参加回数分まとめてでも構いません。

振込金額 円

振込日 月 日 振込済

※ 参加者自身で任意の保険加入をすること。

申込先：〒981-3206 仙台市泉区明通4丁目7番地
「宮城県スキー連盟事務局（プラスノー練習会）」
(TEL) 022-799-7200
(FAX) 022-799-7201

※複数回参加する選手は各自コピーを取って申し込みください。
※各練習会ごとの申し込み締め切りを守ってください。