

2025 フリースタイルモーグル教室



2025年は3会場にて計4回の開催！



#1 ティネウォータージャンプ

8/2(SAT)-
8/5(TUE)



#2 さのさかウォータージャンプ

8/14(THU)-
8/17(SUN)



#3-4 ウォータージャンプ宮城

9/20(SAT)-
9/23(TUE)

10/2(THU)-
10/5(SUN)

主催 公益財団法人 全日本スキー連盟

内容 WJトレーニング及びフィジカルトレーニング

参加費 無料(施設使用料込)

お問合せ(担当:谷口)

✉ advanceacademyinformation@gmail.com



【目的】

モーグル競技者を対象としたモーグル講習を実施します。技術レベルに応じたエア練習を実施し、モーグルの上達に繋がる技術を学びます。フィジカルトレーニングではモーグルに繋がる様々な応用トレーニングを体験しながら体の使い方を学びます。

【主催】

公益財団法人全日本スキー連盟

【日にち】

- 第1回 8/2（土）-8/5（火） ティネウォータージャンプ会場
- 第2回 8/14（木）-8/17（日） 白馬さのさかウォータージャンプ会場
- 第3回 9/20（土）-9/23（火） ウォータージャンプ宮城会場
- 第4回 10/2（木）-10/5（日） ウォータージャンプ宮城会場

【参加資格】

- ・フリースタイルモーグルの競技者及び、同競技に関心のある方
- ・傷害保険に加入している方

【定員】

40 名

【内容】

フリースタイルモーグルのウォータージャンプ講習会 及び フィジカルトレーニング

【参加費】

無料 各施設使用料無料

【持ち物】

- ・ウォータージャンプ用具一式
- ・着替え、タオル、運動靴、飲み物、補食
- * 数に限りがありますが、レンタル希望の方はご連絡ください。

【スケジュール】

◇ 第1回 ティネウォータージャンプ会場

- 1日目、2日目
9：45 集合受付、オリエンテーション
10：00～12：00 ウォータージャンプ練習
12：00～13：00 昼食
13：00～15：00 ウォータージャンプ練習、練習後解散
- 3日目、4日目
9：45 集合受付、オリエンテーション
10：00～12：00 ウォータージャンプ練習
12：00～13：00 昼食

14：00～16：00 フィジカルトレーニング、トレーニング後解散

※朝のアップは各自

✧ 第2回～第4回（白馬さのさかウォータージャンプ会場、ウォータージャンプ宮城会場）

●1日目、2日目

9：45 集合受付、オリエンテーション

10：00～12：00 ウォータージャンプ練習

12：00～13：00 昼食

14：00～16：00 フィジカルトレーニング、トレーニング後解散

※朝のアップは各自

●3日目、4日目

9：45 集合受付、オリエンテーション

10：00～12：00 ウォータージャンプ練習

12：00～13：00 昼食

13：00～15：00 ウォータージャンプ練習、練習後解散

※朝のアップは各自

【お問い合わせ】

公益財団法人全日本スキー連盟 モーグルチームコーチ谷口まで

advanceacademyinformation@gmail.com

【申込方法】

以下のフォームよりお申込みください。

●第1回 8/2（土）-8/5（火） ティネウォータージャンプ会場

<https://forms.gle/QxGSSdocWgWnyjoWA>



●第2回 8/14（木）-8/17（日） 白馬さのさかウォータージャンプ会場

<https://forms.gle/NTnj7KRG3oCkj9fNA>



●第3回 9/20（土）-9/23（火） ウォータージャンプ宮城会場

<https://forms.gle/XFnAhGqDtmP4QwDr6>



●第4回 10/2（木）-10/5（日） ウォータージャンプ宮城会場

<https://forms.gle/AW9Kgi759SKU19eLA>

